

## ¿QUÉ ES LA HEMATURIA?

La hematuria es la presencia de sangre en la orina. Los dos tipos de hematuria son:

- HEMATURIA MACROSCÓPICA: cuando una persona puede ver la sangre en su orina
- HEMATURIA MICROSCÓPICA: cuando una persona no puede ver la sangre en la orina, pero se ve bajo el microscopio

Las vías urinarias son el sistema de drenaje del organismo para eliminar toxinas y exceso de líquido. Las vías urinarias incluyen:

- RIÑONES
- URÉTERES
- LA VEJIGA
- LA URETRA

Los riñones son dos órganos en forma de frijol, cada uno del tamaño del puño de la mano, que se encuentran justo debajo de la caja torácica, uno a cada lado de la columna vertebral. Todos los días, los riñones filtran entre 120 y 150 cuartos de galón de sangre para producir entre 1 y 2 litros de orina, compuesta por toxinas y exceso de líquido. Los niños producen menos orina que los adultos. La orina fluye de los riñones a la vejiga a través de tubos llamados uréteres. La vejiga almacena la orina hasta liberarla a través de la micción. Cuando la vejiga se vacía, la orina sale del cuerpo a través de un tubo llamado uretra en la parte inferior de la vejiga.

## ¿QUÉ CAUSA LA HEMATURIA?

Entre las razones por las cuales las personas pueden tener sangre en la orina se incluyen:

- INFECCIÓN EN LA VEJIGA, EL RIÑÓN O LA PRÓSTATA
- TRAUMA
- EJERCICIO INTENSO
- AFECCIÓN VÍRICA, COMO LA HEPATITIS: un virus que causa una enfermedad hepática e inflamación del hígado

·ENDOMETRIOSIS: un problema que se presenta en las mujeres cuando el tipo de tejido que normalmente recubre el útero crece en otro lugar, como la vejiga

Entre las razones más graves por las cuales las personas pueden tener hematuria se incluyen:

- CÁNCER DE VEJIGA O DE RIÑÓN
- INFLAMACIÓN DEL RIÑÓN, la uretra, la vejiga o la próstata: una glándula masculina con forma de nuez que rodea la uretra y ayuda a producir el semen
  - trastornos de coagulación sanguínea.
  - anemia de células falciformes: un trastorno genético por el cual el organismo produce glóbulos rojos con forma anormal
  - enfermedad poliquística del riñón: un trastorno genético por el cual crecen muchos quistes en los riñones

¿Cuáles son los síntomas de la hematuria?

Las personas con hematuria macroscópica tienen orina de color rosa, rojo o marrón. Incluso una pequeña cantidad de sangre en la orina puede hacer que la orina cambie de color. En la mayoría de los casos, las personas con hematuria macroscópica no tienen otros signos ni síntomas. Las personas con hematuria macroscópica que incluye coágulos de sangre en la orina pueden sentir dolor en la vejiga o en la espalda.

Diagnóstico

Un Urólogo diagnostica la hematuria o la causa de la hematuria mediante:

- la historia clínica
- un examen físico
- un análisis de orina
- pruebas adicionales

#### Historia clínica

El médico le pedirá al paciente que proporcione su historia clínica, una revisión de los síntomas y una lista de los medicamentos recetados y de venta libre que toma. También le preguntará acerca de las afecciones médicas actuales y pasadas. Es fundamental el interrogatorio acerca de si es tabaquista o no.

#### Examen físico

Por lo general, durante un examen físico, da unos golpecitos en el abdomen y la espalda del paciente para detectar dolor o sensibilidad en la zona de la vejiga y los riñones. Podría hacerle un tacto rectal a un paciente para detectar cualquier problema de próstata y un tacto vaginal a una paciente para localizar la posible fuente de glóbulos rojos en la orina.

#### Análisis de orina

Antes de obtener una muestra de orina, el médico podría preguntarle a la paciente cuándo menstruó por última vez. Algunas veces, la sangre de la menstruación se puede pasar a la muestra de orina, lo que puede generar un resultado positivo falso para la hematuria. Se debe repetir el análisis después de que la paciente deje de menstruar.

• Pruebas de diagnóstico por imágenes. A menudo se requiere una prueba por imágenes para hallar la causa de la hematuria. Es posible que el médico recomiende una exploración por tomografía computarizada o resonancia magnética, o una ecografía.

• Cistoscopia. El médico pasa un tubo fino con una pequeña cámara por la vejiga para examinarla, así como por la uretra en busca de la causa del sangrado. A veces, no se puede encontrar la causa del sangrado urinario. En ese caso, es posible que el médico te recomiende hacerte análisis de seguimiento regulares, en especial, si tienes factores de riesgo de padecer cáncer de vejiga, como fumar, exposición a toxinas ambientales o antecedentes de radioterapia.

Referencias

- 1) [nidkk.nhi.gov](http://nidkk.nhi.gov)
- 2) Urology Campbell 10°ed
- 3) Mayo Clinic, Health conditions
- 4)

Referencias

- 1-lineamientos diagnósticos Sociedad Argentina de Urología
- 2-Campbell Urologia 10° Ed
- 3-Mayo Clinic diseases and conditions
- 4-Urology Care Foundation
- 5-Cleveland Clinic Health Library

\*créditos de imágenes a quien le corresponda

