

## ¿QUÉ ES LA FIMOSIS?

La fimosis es una condición del pene que ocurre en algunos adultos y niños que no están circuncidados. Si tiene fimosis, su prepucio no se puede retirar (retraer) o cuesta hacerlo, estando en flacidez o en erección. Puede parecer que su pene tiene anillos alrededor de la punta.

Tener fimosis no es necesariamente un problema. Solo se convierte en un problema cuando causa síntomas. Esto podría ser cuando la fimosis es grave y deja una abertura del tamaño de un agujero de alfiler.

## ¿QUÉ TAN COMÚN ES LA FIMOSIS?

La fimosis se encuentra prácticamente en todos los recién nacidos, y luego el prepucio cambia gradualmente para que pueda retirarse. Se estima que solo el 1% de las personas todavía tienen fimosis cuando tienen 16 años.

## SÍNTOMAS Y CAUSAS

### ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LA FIMOSIS?

Alguien con fimosis puede tener los siguientes síntomas:

Enrojecimiento o decoloración, que puede ocurrir cuando está infectado/irritado.

Hinchazón (inflamación), que puede ocurrir cuando está infectado/irritado.

Dolor.

Dolor al orinar (disuria).

Dolor con las erecciones o con la actividad sexual.

### ¿QUÉ CAUSA LA FIMOSIS?

Si usted o su hijo tienen fimosis patológica (causada por algún tipo de afección), existen varias razones por las que podría desarrollarse, entre ellas:

**MALA HIGIENE.** En realidad, esto podría ser una causa y un resultado de la fimosis. Puede ser irritante y doloroso tratar de limpiar a fondo, pero no limpiar podría provocar una infección.

**DIABETES.**

**CONDICIONES DE LA PIEL** como eccema, psoriasis, liquen plano y liquen escleroso. Cuando afecta el pene, la esclerosis del liquen se conoce como esclerosis del liquen del pene o balanitis xerótica obliterante (BXO).

**ADHERENCIAS PREPUCIALES**, o tejido cicatricial, que mantienen el prepucio adherido a la punta (glande) del pene.

**LESIONES.**

**INFECCIONES**, incluidas las infecciones de transmisión sexual (ITS).

## DIAGNÓSTICO

### ¿CÓMO SE DIAGNOSTICA LA FIMOSIS?

Su urólogo puede diagnosticar la fimosis durante un examen físico. Además, pueden ordenar pruebas para averiguar si hay una infección presente en la orina o secreción del pene.

## MANEJO Y TRATAMIENTO

## ¿CÓMO SE TRATA LA FIMOSIS?

La fimosis secundaria, necesita tratamiento.

Su médico puede sugerirle una crema con esteroides para aplicar en la piel de su pene pero el tratamiento definitivo es la cirugía. Su médico probablemente le recomendará la circuncisión. Este procedimiento quitará el prepucio y liberará el glande.

La fimosis puede hacer que la actividad sexual sea incómoda para los adultos. Además, BXO (Balanitis Xerótica Obliterante) puede causar problemas en el tracto urinario.

## ¿QUÉ COMPLICACIONES ESTÁN RELACIONADAS CON LA FIMOSIS O EL TRATAMIENTO DE LA FIMOSIS?

Las complicaciones asociadas con los esteroides no suelen ser un problema con las cremas que se usan para retraer el prepucio. Esos problemas están relacionados principalmente con el uso oral a largo plazo de esteroides.

. LOS RIESGOS ASOCIADOS CON LA CIRCUNCISIÓN INCLUYEN:

SANGRADO.

INFECCIÓN.

TENER UN PREPUCIO DEMASIADO LARGO O DEMASIADO CORTO.

DOLOR.

## ¿CÓMO PUEDO PREVENIR LA FIMOSIS?

La fimosis fisiológica no se puede prevenir. Está presente en casi todos los recién nacidos.

Sin embargo, es importante mantener el pene limpio. Los padres o cuidadores deben recibir instrucciones sobre la mejor manera de limpiar el pene.

## PRONÓSTICO

### ¿CUÁL ES EL PRONÓSTICO PARA ALGUIEN CON FIMOSIS?

Si tiene fimosis, su pronóstico es bueno si recibe tratamiento cuando lo necesita. Esto es especialmente cierto si su condición es el resultado de BXO.

## VIVIENDO CON

### ¿CÓMO ME CUIDO SI TENGO FIMOSIS?

Con o sin fimosis, debes tratar de mantener tu pene sano. Esto comienza desde el principio con mantener sus genitales limpios. Use solo jabón blanco o de glicerina sin perfume y agua tibia para limpiar su pene todos los días, y séquelo suavemente después de lavarlo. Asegúrese de que sus manos estén limpias antes de tocar su pene y que la ropa interior que se ponga también esté limpia.

Si es sexualmente activo, debe usar un condón y usar mucho lubricante cuando tenga relaciones sexuales. El roce del sexo sobre un pene con fimosis y sin preservativo podría provocar el desgarro del prepucio.

## PREGUNTAS FRECUENTES

### **¿PUEDO TENER RELACIONES SEXUALES SI TENGO FIMOSIS?**

Puede tener relaciones sexuales cuando tiene fimosis, pero es posible que no se sienta bien. La actividad sexual puede hacer que el prepucio se rasgue. Es importante que use un condón y lubricación para evitar esto.

### **¿CUÁL ES LA DIFERENCIA ENTRE FIMOSIS Y PARAFIMOSIS?**

La fimosis y la parafimosis son condiciones que afectan el prepucio. Sin embargo, la parafimosis siempre es una emergencia, mientras que la fimosis no lo es.

La parafimosis les sucede a los hombres que no están circuncidados parcial o completamente. El prepucio se atasca detrás de la corona de su pene y no se puede mover hacia la punta. Podría suceder si está tratando de hacer ejercicios de estiramiento de fimosis y tira del prepucio hacia atrás pero no puede volver a colocarlo en su lugar. Se requiere tratamiento para que la punta de su pene no se dañe hasta el punto de desarrollar gangrena.