

EYACULACIÓN PRECOZ

¿QUÉ ES LA EYACULACIÓN PRECOZ?

La eyaculación precoz es un tipo de disfunción sexual que ocurre cuando un hombre tiene un orgasmo y libera (eyacula) semen antes de lo que él o su pareja quisieran. Suele ocurrir antes o poco después de la penetración durante el coito. La eyaculación precoz puede ser una experiencia frustrante tanto para usted como para su pareja sexual y hace que su vida sexual sea menos placentera. Sin embargo, por lo general se puede arreglar.

¿QUÉ TAN COMÚN ES LA EYACULACIÓN PRECOZ?

Entre el 30% y el 40% de los hombres experimentan eyaculación precoz en algún momento de su vida. La eyaculación precoz es el tipo más común de disfunción sexual en los hombres. Aproximadamente uno de cada cinco hombres entre las edades de 18 y 59 años reportan casos de eyaculación precoz.

¿QUÉ PERÍODO DE TIEMPO DEFINE MÉDICAMENTE LA EYACULACIÓN DE UN HOMBRE COMO PREMATURA?

Aunque la definición de eyaculación precoz varía, se define la eyaculación como "prematuro" si ocurre antes de lo deseado, ya sea antes o poco después de la penetración, causando angustia a uno o ambos miembros de la pareja. Si se presiona por un marco de tiempo, muchos médicos definirían la prematuridad como la eyaculación dentro de un minuto de haber comenzado la relación sexual. A pesar de las opiniones profesionales, también se tienen en cuenta sus sentimientos sobre lo que es prematuro.

SÍNTOMAS Y CAUSAS

¿QUÉ CAUSA LA EYACULACIÓN PRECOZ?

Factores físicos, químicos y emocionales/psicológicos provocan la eyaculación precoz.

LOS PROBLEMAS FÍSICOS Y QUÍMICOS INCLUYEN:

Un diagnóstico subyacente de disfunción eréctil.

Un problema hormonal con los niveles de oxitocina, que tiene un papel en la función sexual de los hombres. Otros niveles de hormonas que juegan un papel en la función sexual incluyen la hormona luteinizante (LH), la prolactina y la hormona estimulante de la tiroides (TSH)

Niveles bajos de serotonina o dopamina, sustancias químicas en el cerebro que están involucradas en el deseo y la excitación sexual.

Un pene que es extra sensible a la estimulación.

LAS CAUSAS EMOCIONALES O PSICOLÓGICAS INCLUYEN:

Ansiedad de rendimiento. Puede deberse al nerviosismo de estar con una nueva pareja, ansiedad de volver a tener relaciones sexuales después de un largo período de abstinencia, falta de confianza, culpa, estar demasiado excitado o estimulado u otras razones.

Estrés.

Problemas de pareja.

Depresión.

¿HAY OTROS SÍNTOMAS DE LA EYACULACIÓN PRECOZ?

No. El único síntoma de la eyaculación precoz es la condición misma.

DIAGNÓSTICO

¿CÓMO SE DIAGNOSTICAN LAS CAUSAS DE LA EYACULACIÓN PRECOZ?

Si tiene eyaculaciones precoces frecuentes, o si la eyaculación precoz le está causando ansiedad o depresión y está afectando su relación, programe una cita para ver a un urólogo.

Su urólogo comenzará un examen preguntándole sobre sus experiencias sexuales. Si bien las preguntas son personales, es importante que responda a su urólogo con honestidad para que pueda diagnosticar mejor el origen de su problema. Su urólogo también le preguntará sobre cualquier otra afección médica que pueda tener y cualquier medicamento, incluidos los medicamentos de venta libre, los suplementos y los productos a base de hierbas que esté tomando. También se le preguntará sobre el uso de alcohol y drogas.

MANEJO Y TRATAMIENTO

¿CÓMO SE TRATA LA EYACULACIÓN PRECOZ?

Hay muchas opciones de tratamientos diferentes para la eyaculación precoz dependiendo de la causa. Estos incluyen terapia conductual, asesoramiento y medicamentos. La mayoría de las causas de la eyaculación precoz generalmente se tratan primero con terapia conductual y/o asesoramiento para ayudar con las preocupaciones emocionales, la ansiedad por el desempeño o los factores estresantes que pueden estar contribuyendo. A menudo, se puede probar más de un enfoque de tratamiento al mismo tiempo.

Si la causa de tu eyaculación precoz es psicológica, emocional o por problemas de pareja (ansiedad de desempeño, depresión, estrés, culpa o una relación problemática), busca la ayuda de un psicólogo, psiquiatra, terapeuta de pareja o terapeuta sexual. Su urólogo puede ayudarlo a dirigirse a estos profesionales de la salud.

MEDICAMENTOS

Se pueden probar varios tipos de medicamentos que se indicarán según el caso

PRONÓSTICO

¿QUÉ RESULTADO PUEDO ESPERAR SI TENGO EYACULACIÓN PRECOZ?

Existen varios métodos de tratamiento que pueden ayudar a prevenir la eyaculación precoz. Al involucrar a su pareja y ver a los profesionales de la salud apropiados: un urólogo para la evaluación inicial más otros profesionales de la salud (psicólogos, psiquiatras, consejeros) según sea necesario para los problemas subyacentes que contribuyen, es probable que pueda controlar su eyaculación y disfrutar de su vida sexual una vez. otra vez.

¿USAR UN CONDÓN PUEDE AYUDAR CON LA EYACULACIÓN PRECOZ?

Si. Usar un condón puede disminuir la sensibilidad de su pene y ayudar a retrasar la eyaculación.

¿LA EYACULACIÓN PRECOZ ES DAÑINA O ES UN SIGNO DE UN PROBLEMA MÉDICO?

La eyaculación precoz en sí no es dañina, pero otros problemas de salud pueden contribuir al desarrollo de la eyaculación precoz. Estos problemas de salud incluyen:

Disfunción eréctil (el hombre no puede mantener una erección firme para el coito).

Síndrome de dolor pélvico crónico (dolor y calambres prolongados en el área pélvica más síntomas prolongados del tracto urinario y disfunción sexual).

Trastornos de la tiroides.

Consumo recreativo de drogas.

¿CUÁL ES LA DIFERENCIA ENTRE LA DISFUNCIÓN ERÉCTIL Y LA EYACULACIÓN PRECOZ?

Si tiene disfunción eréctil, no puede lograr o mantener su erección. Si tienes eyaculación precoz, tienes una erección pero llegas al orgasmo y eyaculas antes de lo que a ti o a tu pareja les hubiera gustado.

Sin embargo, la disfunción eréctil en realidad puede conducir al desarrollo de la eyaculación precoz. Esto sucede cuando un hombre sabe que su capacidad para mantener una erección es deficiente, por lo que desarrolla el hábito de eyacular poco después de la erección antes de perderla.

Debido a esta conexión entre estas dos condiciones, su urología querrá averiguar si tiene disfunción eréctil y, de ser así, tratarla primero.

Referencias

1-Cleveland clinic

2-CUrology Care Foundation

*créditos de imágenes a quien le corresponda