

DOLOR TESTICULAR

¿QUÉ ES EL DOLOR TESTICULAR?

El dolor testicular es una condición que puede afectar a los hombres a cualquier edad. Los testículos son pequeños órganos reproductores en forma de huevo dentro de una bolsa delgada de piel llamada escroto.

Si tiene dolor testicular, puede sentirlo en uno o ambos testículos. Sin embargo, es posible que el dolor en realidad no provenga de los testículos. El dolor puede provenir de otra parte de su cuerpo, como el estómago o la ingle. Este tipo de dolor se llama dolor referido.

El dolor testicular puede ser agudo (repentino y breve) o crónico (gradual y prolongado). Aparte del dolor agudo de una lesión repentina, su primer síntoma puede ser un dolor sordo que aumenta con el tiempo o con la actividad. El dolor testicular puede ser severo porque los testículos tienen muchas terminaciones nerviosas.

Debe obtener atención médica si su dolor dura más de una hora o si es inusualmente intenso, ya que esto podría ser un signo de una condición de emergencia llamada torsión testicular.

¿QUIÉN CORRE MÁS RIESGO? Los niños y los hombres de cualquier edad pueden tener dolor testicular. Puede tener un mayor riesgo de dolor testicular si realiza un trabajo físico pesado o si practica deportes de contacto.

¿ES EL DOLOR TESTICULAR UNA SEÑAL DE ADVERTENCIA DE CÁNCER TESTICULAR?

El dolor testicular no suele ser signo de cáncer testicular, pero no lo descarta, por lo que si no sabe por qué tiene dolor testicular, asegúrese de buscar atención médica.

¿EL DOLOR TESTICULAR PUEDE SER CAUSADO POR UNA INFECCIÓN DE TRANSMISIÓN SEXUAL?

Las infecciones de transmisión sexual (como la gonorrea y la clamidia) pueden afectar múltiples partes del cuerpo, incluidos los testículos. Esto puede hacer que los testículos se hinchen o inflamen (una sensación de ardor y dolor).

POSIBLES CAUSAS

¿QUÉ CAUSA EL DOLOR TESTICULAR?

La fuente del dolor testicular puede ser obvia si ha tenido una lesión reciente o un accidente, pero en otros casos puede no estar claro por qué tiene dolor.

LAS CAUSAS DEL DOLOR TESTICULAR PUEDEN INCLUIR:

LESIÓN O TRAUMA: una lesión en los testículos puede ocurrir durante los deportes, el ejercicio o un accidente.

ORQUITIS: la inflamación (hinchazón y sensación de ardor) en uno o ambos testículos puede ser causada por una infección bacteriana o viral. En los niños, el virus de las paperas también es una posible causa de orquitis. En el caso de las paperas,

la hinchazón generalmente comienza de cuatro a seis días después del inicio de las paperas.

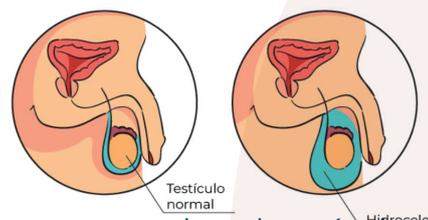
Hernia inguinal una hernia inguinal se produce cuando parte del intestino empuja a través de una parte débil de los músculos abdominales cerca de la ingle. Por lo general, no es peligroso, pero puede ser doloroso. Si es doloroso, debe buscar atención médica inmediata, ya que puede requerir una cirugía urgente.

EPIDIDIMITIS: Esta condición se debe a la inflamación del epidídimo. El epidídimo es un grupo de tubos delgados muy enrollados que transportan espermatozoides desde los testículos hasta el conducto de espermatozoides y fuera del cuerpo. Los síntomas de la epididimitis incluyen dolor e inflamación. El escroto puede estar hinchado y caliente al tacto. Esto puede durar de días a semanas.

ESPERMATOCELE: un espermatocoele es un espacio lleno de líquido que se puede formar dentro del epidídimo cerca del testículo. Estos quistes no son cancerosos y generalmente no son dolorosos, pero a veces pueden crecer hasta un tamaño grande y volverse incómodos.

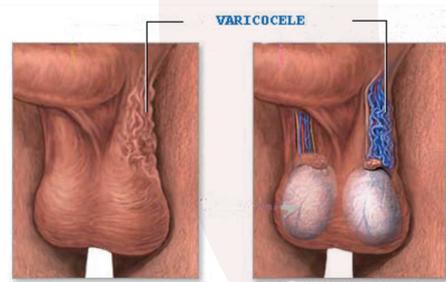
HIDROCELE:

un hidrocele se forma cuando se acumula líquido alrededor de los testículos. Los hidroceles son comunes y, a veces, pueden causar dolor.

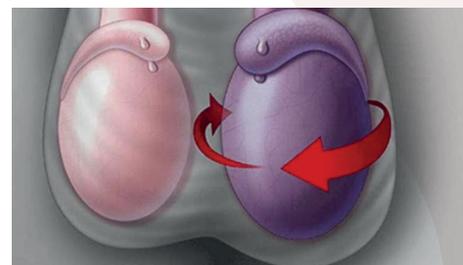


HEMATOCELE: Un hematocele ocurre cuando la sangre rodea el testículo. Esto suele ser el resultado de una lesión.

VARICOCELE: Un varicocele es un grupo de venas anormalmente grandes cerca de los testículos. Estas venas grandes pueden causar una molestia sorda en el testículo afectado durante las actividades diarias. El dolor de testículo suele mejorar al acostarse. Los varicoceles a veces pueden afectar la capacidad de tener hijos y, a veces, se tratan quirúrgicamente.

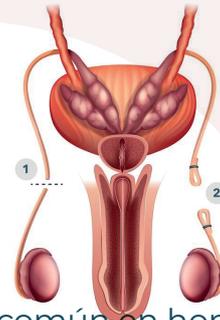


TORSIÓN TESTICULAR: En la torsión es la interrupción del suministro de sangre al testículo. Esto interrumpe el suministro de sangre al testículo y provoca un dolor intenso y agudo. La torsión puede ocurrir en cualquier momento. Esta condición requiere cirugía inmediata para salvar el testículo.



CÁLCULOS RENALES: los cálculos renales ocurren más comúnmente cuando está deshidratado. Los cálculos pueden atascarse en los uréteres (tubos que drenan la orina desde el riñón hacia la vejiga), causando dolor en la espalda, la ingle o el escroto. Las piedras pequeñas pueden pasar si se aumenta la ingesta de líquidos. Los cálculos más grandes pueden necesitar cirugía.

SÍNDROME DE DOLOR POSTERIOR A LA VASECTOMÍA: los hombres que se han sometido a una vasectomía a veces tienen dolor testicular después. Este dolor puede ser causado por una presión más alta en los conductos deferentes (tubos que transportan los espermatozoides) o el epidídimo y puede provocar un síndrome de dolor posterior a la vasectomía.



CÁNCER TESTICULAR: El cáncer testicular es el cáncer más común en hombres de 15 a 35 años. A veces puede presentarse con un dolor sordo o dolor en la ingle o los testículos, hinchazón o pesadez testicular y dolor en la parte inferior del abdomen o el escroto. Se pueden usar métodos de imágenes para examinar los testículos en busca de signos de cáncer testicular.

¿CUÁLES SON ALGUNOS OTROS SÍNTOMAS QUE PUEDEN OCURRIR?

LOS SÍNTOMAS PUEDEN INCLUIR:

DOLOR: el dolor testicular puede sentirse diferente según la causa. Una lesión repentina da como resultado un dolor agudo y repentino, seguido de un dolor sordo. El dolor de la epididimitis puede empeorar con el tiempo. Los cálculos renales pueden causar dolores agudos en la espalda que se extienden a los testículos y a la punta del pene.

MORETONES: puede haber hematomas en el escroto si los testículos se lesionaron.

NÁUSEAS Y VÓMITOS: Sentirse mal del estómago y vomitar puede ser un síntoma de muchas afecciones. Estos incluyen lesión testicular, orquitis o cálculos renales.

HINCHAZÓN: Puede haber un bulto en el escroto. El escroto puede aparecer rojo o brillante. Estos pueden ser signos de lesión, orquitis, epididimitis o un tumor testicular.

FIEBRE: La fiebre junto con el dolor testicular es un signo de orquitis o epididimitis.

PROBLEMAS PARA ORINAR: algunos cálculos renales pueden causar micción frecuente. También puede haber una sensación de ardor al orinar o sangre en la orina.

¿QUIÉN TRATA EL DOLOR TESTICULAR?

Si tiene dolor testicular o si recientemente ha tenido una actividad sexual de alto riesgo, debe buscar ayuda médica.

¿Cómo se diagnostica el dolor testicular?

Su médico lo examinará. Se le harán preguntas sobre cuándo comenzó el dolor, cuánto tiempo lo ha tenido, cuánto le duele y exactamente dónde le duele. También se le preguntará sobre su historial sexual, médico y quirúrgico. Informe a su médico si alguna actividad mejora o empeora su dolor, como ir al baño, hacer ejercicio, tener relaciones sexuales o sentarse.

Los análisis de sangre u orina pueden ayudar a descartar infecciones como una

posible causa. Si hay un bulto en su testículo, se ordenará una ecografía para detectar cáncer testicular. Si la ecografía muestra signos de cáncer, lo derivarán a un urólogo para que le extirpen el cáncer.

Si se diagnostica y se trata a tiempo, el cáncer de testículo tiene una tasa de curación muy alta.

CUIDADO Y TRATAMIENTO

¿CÓMO SE TRATA EL DOLOR TESTICULAR?

Es posible que pueda aliviar su dolor testicular en casa. Algunos remedios para probar:

Aplicar hielo en la zona.

Coloque una toalla enrollada debajo de su escroto si está acostado.

Usa una copa o un suspensorio atlético.

Tome baños tibios.

Pruebe los analgésicos sin receta.

Si los remedios caseros no funcionan, el dolor testicular se puede tratar médicamente. El dolor generalmente se puede reducir con medicamentos.

ESTOS PUEDEN INCLUIR:

ANALGÉSICOS: El paracetamol (Tylenol®) o los medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINE), como la aspirina, el ibuprofeno y el naproxeno, pueden ayudar a aliviar el dolor. A menudo se recetan en casos de lesiones, traumatismos u orquitis.

ANTIBIÓTICOS O MEDICAMENTOS ANTIINFECCIOSOS: la orquitis o epididimitis causada por una infección bacteriana debe tratarse con antibióticos.

ANTIDEPRESIVOS TRICÍCLICOS: se pueden usar medicamentos como la amitriptilina para tratar el dolor nervioso.

¿SE NECESITA CIRUGÍA PARA EL DOLOR TESTICULAR?

Por lo general, no se necesita cirugía para el dolor testicular, pero si tiene una condición de emergencia como torsión testicular o cáncer testicular, es posible que necesite cirugía.

LOS TIPOS DE CIRUGÍA PARA EL DOLOR TESTICULAR SEGÚN LA CAUSA INCLUYEN:

DETORSIÓN TESTICULAR: esta operación se realiza para desenroscar el cordón espermático y restaurar el flujo de sangre a los testículos. Su cirujano cose puntos alrededor de su testículo para evitar que vuelva a torcerse. También se sutura el lado opuesto del testículo para evitar futuras torsiones.

CIRUGÍA DE REPARACIÓN DE HERNIA: este procedimiento correctivo se realiza si la hernia no se puede empujar hacia el abdomen o reducir su tamaño.

EPIDIDIMECTOMÍA: el epidídimo es un grupo de tubos delgados muy enrollados que transportan el esperma desde los testículos hasta los conductos espermáticos. Los cirujanos pueden extirparle el epidídimo si tiene dolor crónico. Esto no se

hace comúnmente, y los tratamientos médicos se probarán primero.

VASOVASOSTOMÍA: La vasovasostomía es la reversión de una vasectomía en hombres que sufren de dolor testicular después de someterse a una vasectomía. Las vasectomías pueden causar dolor testicular que puede curarse revirtiendo la vasectomía. Esto rara vez es necesario y se realiza como una cirugía ambulatoria.

LITOTRIZIA POR ONDAS DE CHOQUE: este procedimiento mínimamente invasivo utiliza ondas de choque (fuerza que se mueve a través del aire) para romper los cálculos renales.

MICRODENERVACIÓN DEL CORDÓN ESPERMÁTICO (MDSC): Esta operación se realiza bajo anestesia. El cirujano usa un microscopio quirúrgico para diseccionar y cortar los nervios que pasan a través del cordón espermático, lo que a menudo cura o alivia el dolor testicular.

ORQUIECTOMÍA: en raras ocasiones, si el dolor de testículo no se alivia con medicamentos o procedimientos menos invasivos, es posible que deba extirparse el testículo (orquiectomía). Esta es una operación de último recurso.

Cáncer testicular: en este caso, su médico realiza una operación para extirpar su testículo. Después de la cirugía, se examina el testículo bajo un microscopio y se puede identificar el tipo de cáncer testicular. Esto determina si necesita algún tratamiento adicional.

Recuerde siempre que se someta a una cirugía, es importante que cuide regularmente su herida para prevenir infecciones. Siga los consejos de su médico sobre cómo limpiar su herida. También se le darán señales de advertencia a las que debe prestar atención en caso de que se infecte. Su herida será revisada en su cita de seguimiento.

¿CUÁNTO TIEMPO TARDA EN DESAPARECER EL DOLOR TESTICULAR?

El dolor testicular puede durar o no, dependiendo de si es agudo o crónico. Si su dolor es causado por una lesión simple, como un golpe repentino o una caída, solo debería doler durante aproximadamente una hora. Si su dolor dura más que eso o si empeora, busque atención médica de inmediato.

¿PUEDO SEGUIR TENIENDO HIJOS DESPUÉS DE PERDER UN TESTÍCULO?

En la mayoría de los casos, un testículo sano puede producir suficiente esperma para tener hijos. Aún debería poder tener y mantener erecciones normalmente. Sus niveles de testosterona (hormona) también deberían permanecer iguales. Los hombres que se han sometido a una cirugía por torsión testicular a veces tienen un recuento de espermatozoides más bajo. También pueden tener anticuerpos en su sistema que afectan el movimiento de los espermatozoides. Si ha tenido una torsión testicular cuando era joven, es posible que tenga un recuento de espermatozoides más bajo. En ese caso, es posible que deba hacerse un conteo de espermatozoides si tiene alguna dificultad para tener hijos.

¿CÓMO EVITO EL DOLOR TESTICULAR?

Recuerde hacerse chequeos regulares y usar siempre una copa atlética antes de practicar deportes de contacto total. También debe usar ropa protectora antes de realizar un trabajo peligroso para evitar lesiones.

CUÁNDO LLAMAR AL MÉDICO

¿CUÁNDO NECESITO VER A UN MÉDICO?

Debe llamar inmediatamente a su médico si tiene dolor o hinchazón testicular, especialmente si el dolor empeora o si se siente enfermo. Si tiene algún síntoma de torsión testicular, asegúrese de buscar atención médica inmediata.