

¿QUÉ ES EL CÁNCER DE RIÑÓN?

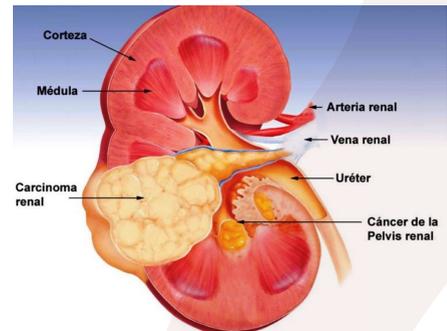
El cáncer renal se origina en el riñón y también se denomina carcinoma de células renales (RCC). Este cáncer empieza cuando las células en el riñón crecen de manera descontrolada.

LOS RIÑONES

Usted tiene dos riñones que tienen forma de frijol y que son aproximadamente del tamaño de un puño. Los riñones limpian el desecho de su sangre y lo transforman en orina. También ayudan a controlar su presión sanguínea y ayudan a garantizar que tenga suficientes glóbulos rojos en la sangre.

¿EXISTEN DISTINTOS TIPOS DE CÁNCER DE RIÑÓN?

Existen muchos tipos de cáncer de riñón. Algunos son muy poco comunes. El tipo más común se llama cáncer de células renales. También hay subtipos de este cáncer que ayudan a que su médico sepa qué tratamiento necesita. Su médico podrá darle más información sobre el tipo de cáncer que padece.



¿CÓMO DETERMINA EL MÉDICO QUE TENGO CÁNCER DE RIÑÓN?

Por lo general, los cánceres de riñón no causan ningún signo o síntoma, aunque a veces podrían causarlos. Los síntomas del cáncer de riñón pueden ser:

- Sangre en la orina
- Dolor en la zona lumbar (parte baja de la espalda) sobre un lado (no debido a un golpe o caída)
- Una masa en el lado o en la zona lumbar
- Sentir cansancio
- Pérdida de peso, cuando no está procurando bajar de peso
- Fiebre que no se debe a un resfriado o que no desaparece

Hable con un médico si nota alguno de estos problemas. Su médico le hará preguntas sobre su salud y le hará un examen.

Si los indicios apuntan hacia el cáncer de riñón, se llevarán a cabo más pruebas.

AQUÍ SE DETALLAN ALGUNAS DE LAS PRUEBAS QUE PROBABLEMENTE NECESITE:

ANÁLISIS DE ORINA: la orina se analiza en el laboratorio para ver si contiene sangre o células cancerosas.

ANÁLISIS QUÍMICO DE LA SANGRE: estas pruebas muestran qué tan bien están funcionando los riñones.

RECUENTO SANGUÍNEO COMPLETO (CBC): esta prueba mide el número de células sanguíneas en la sangre, como glóbulos blancos, glóbulos rojos y plaquetas. Las personas con cáncer de riñón a menudo tienen recuentos bajos de glóbulos rojos. (A esto se le llama anemia).

RADIOGRAFÍA DE TÓRAX: se pueden hacer radiografías para ver si el cáncer se ha propagado a los pulmones.

TOMOGRAFÍA COMPUTARIZADA: este estudio también se conoce como “CT scan o CAT scan”. Se emplea una clase especial de radiografía que capta imágenes detalladas para saber si el cáncer se propagó.

IMÁGENES POR RESONANCIA MAGNÉTICA (MRI): este estudio usa ondas de radio e imanes potentes en lugar de rayos X para mostrar las partes del tejido blando del cuerpo . Este estudio puede usarse para ver si el cáncer se ha propagado.

ECOGRAFÍA: usa ondas de sonido para producir imágenes del interior del cuerpo. Este estudio puede mostrar si una masa en el riñón es sólida o si está llena de líquido. (Los cánceres de riñón son más propensos a ser sólidos). Si se necesita una biopsia de riñón, la ecografía se puede usar para guiar la aguja en el interior de la masa a fin de extraer algunas células para analizarlas.

BIOPSIA DE RIÑÓN: en una biopsia, el médico toma una pequeña cantidad de tejido para saber si hay células cancerosas. En el caso del riñón su uso no es frecuente y se deja para casos seleccionados.}

ASIGNACIÓN DEL GRADO DEL CÁNCER DE RIÑÓN

Las células de cáncer se pueden propagar a otras partes del cuerpo. Las células cancerosas en el riñón a veces pueden viajar a los huesos y crecer allí. A esta propagación de las células de cáncer se le llama metástasis. Las células cancerosas en el nuevo sitio serán idénticas a las del riñón.

El cáncer siempre recibe el nombre del sitio donde se origina. Por lo tanto, si el cáncer de riñón se propaga a los huesos (o a cualquier otro sitio), aun así se llama cáncer de riñón. Solamente se le puede llamar cáncer de hueso al cáncer que se haya originado de las células en los huesos.

A los cánceres de riñón generalmente se les asigna un grado del 1 al 4. Los cánceres de riñón de grado 1 tienen células que se parecen mucho a las células normales del riñón. Las células cancerosas que se ven muy diferentes de las células normales reciben un grado más alto (4) y tienden a crecer más rápido

Si usted tiene cáncer de riñón, el médico querrá saber qué tanto se ha propagado. Esto se denomina determinar la etapa (estadio) del cáncer (estadificación). Probablemente haya oído a otras personas decir que su cáncer estaba en “etapa 1” o en “etapa 2”. Su médico querrá averiguar la etapa de su cáncer para que le ayude a decidir qué tipo de tratamiento es mejor para usted.

La etapa (estadio) describe el crecimiento o la propagación del cáncer en los riñones. También indica si el cáncer se ha propagado a órganos cercanos o a lugares más distantes.

Su cáncer puede estar en etapa 1, 2, 3 o 4. Mientras menor sea el número, menos se ha propagado el cáncer. Un número más alto, como etapa 4, significa un cáncer más grave que se ha propagado afuera del riñón.

HAY MUCHAS MANERAS DE TRATAR EL CÁNCER DE RIÑÓN.

El plan de tratamiento que sea mejor para usted dependerá de:

- La etapa y el grado de su cáncer
- La posibilidad de que un tipo de tratamiento cure el cáncer o ayude de alguna otra manera
- Su edad
- Otros problemas de salud que tenga
- Su opinión acerca del tratamiento y los efectos secundarios

CIRUGÍA PARA EL CÁNCER DE RIÑÓN

La cirugía se usa para tratar la mayoría de los cánceres de riñón. Existen muchas maneras de hacer esta cirugía (abierta, laparoscópica, robótica). Hable con su médico sobre cómo se hará la cirugía. En cualquier tipo de cirugía puede haber riesgos y efectos secundarios. Si tiene algún problema, dígaselo a sus médicos.

ABLACIÓN DEL TUMOR PARA EL CÁNCER DE RIÑÓN

La ablación del tumor destruye el tumor sin extraerlo mediante cirugía. Esto se puede hacer si la persona está demasiado enferma como para someterse a una cirugía. Hay muchas maneras de hacerlo, tales como calentar el tumor con ondas de radio o microondas, congelar el tumor o eliminar el tumor bloqueando el suministro de sangre que alimenta los riñones.

TRATAMIENTOS CON RADIACIÓN PARA EL CÁNCER DE RIÑÓN

La radiación usa rayos de alta energía (como rayos X) para destruir las células cancerosas. A menudo se usa para tratar el cáncer de riñón en pacientes que no pueden hacerse cirugía; sin embargo, primero se podrían probar otros tratamientos.

INMUNOTERAPIA PARA EL CÁNCER DE RIÑÓN

La inmunoterapia es un tratamiento que estimula a su sistema inmunitario o usa partes artificiales del sistema inmunitario que ayudan a atacar a las células del cáncer de riñón. Muchos tipos de inmunoterapia se usan para tratar el cáncer de riñón. Estos medicamentos se administran en una vena.

EFFECTOS SECUNDARIOS DE LA INMUNOTERAPIA

La inmunoterapia puede causar muchos efectos secundarios diferentes dependiendo del medicamento que se usa. Estos medicamentos pueden causar cansancio, malestar estomacal, fiebre, escalofríos y erupciones cutáneas. La mayoría de estos problemas desaparecen después de que finaliza el tratamiento.

TERAPIA DIRIGIDA PARA EL CÁNCER DE RIÑÓN

Los medicamentos de la terapia dirigida actúan sobre los cambios en las células que causan cáncer. Estos medicamentos afectan principalmente a las células cancerosas y no a las células normales del cuerpo. Puede que sean eficaces incluso cuando no sea así con otros tratamientos, y se administran en forma de pastillas que se toman en casa o pueden ser administrados a través de una vena. Estos medicamentos causan efectos secundarios diferentes a los de la quimioterapia.

EFFECTOS SECUNDARIOS DE LA TERAPIA DIRIGIDA

Los efectos secundarios de la terapia dirigida dependen del medicamento que se usa. Estos medicamentos pueden causar malestar estomacal y provocar recuentos bajos de células sanguíneas. También pueden causar hipertensión arterial y cambios en la piel de las manos y los pies. Por lo general, estos efectos secundarios desaparecen después de que finaliza el tratamiento.

QUIMIO PARA EL CÁNCER DE RIÑÓN

Quimio es la forma abreviada de quimioterapia; que se refiere al uso de medicamentos para combatir el cáncer. Los medicamentos para combatir el cáncer se pueden inyectar en una vena o se toman como pastillas. Estos medicamentos

ingresan a la sangre y se dispersan por el cuerpo para eliminar células de rápido crecimiento, como células cancerosas, y también células sanas, como células del intestino y del cabello. La quimio se aplica en ciclos o series de tratamiento. Cada ciclo de tratamiento es seguido por un periodo de descanso. La quimio no es muy útil para el cáncer de riñón.